4 elements spa

by Althoff

Althoff Grandhotel Schloss Bensberg

schlossbensberg.com

INHALT | *CONTENT*

Spa Erlebnisse | *Spa experiences* 4

Ihr Rückzugsort im Schloss | *Your palace retreat* 5

Sauna, Pool, Fitness | *Sauna, pool, gym* 6

Raumplan 4 elements spa | *Room map* 7

4 elements spa Signature Treatments & Massage | *4 elements spa signature treatments & massage* 11

Körperbehandlungen | *Body treatments* 12

Ayurvedische Massagen | *Ayurvedic massages* 13

Massagen | *Massages* 14-15

Klassische Gesichtsbehandlungen | *Classic facial treatments* 16

Exklusive Gesichtsbehandlungen | *Exclusive facial treatments* 17

Maniküre & Pediküre | *Manicures and pedicures* 18

Augen & (Braut) Make-up | *Eyes & (bride) Make up* 19

Gutscheinshop | *Gift voucher shop* 22

Day spa Arrangements | *Day spa packages* 24-25

Day spa Arrangements mit Behandlungen | *Day spa packages including treatments* 26-27

4 elements spa club | *4 elements spa club* 28

Spa Etikette & Öffnungszeiten | *Spa etiquette & opening hours* 30-31

SPA ERLEBNISSE IM 4 ELEMENTS SPA | *SPA EXPERIENCES IN THE 4 ELEMENTS SPA*

Feuer und Wasser, Luft und Erde: Die schon seit der Antike bekannte Lehre der vier Elemente besagt, dass alles Lebendige von diesen Urkräften bestimmt wird und Harmonie und Wohlbefinden das Ergebnis ihrer perfekten Balance ist.
Inspiriert von dem traditionellen Wissen um die Heil- und Wirkkräfte der Natur, dreht sich in unserem 4 elements spa by Althoff alles um Ganzheitlichkeit.
Das Konzept wurde von Elke Althoff entwickelt und wird im Althoff Grandhotel Schloss Bensberg mit viel Leidenschaft und Liebe zum Detail umgesetzt.

In allen Anwendungen werden die unterschiedlichen Eigenschaften der 4 Elemente berücksichtigt und für das Optimum an Wohlbefinden, Gesundheit und Energie in Balance gebracht.

Fire and water, air and earth: the teachings of the four elements, which began with the ancients, tell us that all living things are determined by these primordial forces and that harmony and well-being are the result of them being in perfect balance.
Inspired by traditional knowledge of the healing powers and effects of nature, our 4 elements spa by Althoff is all about holism.
The concept was developed by Elke Althoff and is carried out with great passion and attention to detail at the Althoff Grandhotel Schloss Bensberg.

All treatments take into account the different characteristics of the four elements and bring them into a perfect state of equilibrium for optimal well-being, health and energy.

FEUER steht für Energie und Kraft, ist wärmend und entspannend.

WASSER besitzt eine reinigende Kraft, ist beruhigend, erfrischend und bringt den Körper in Fluss.

ERDE steht für fest und aufnahmefähig, nährend.

LUFT steht für Atem und Atmen als Grundlage des Lebens.

***FIRE** represents energy and power, and is warming and relaxing.*

***WATER** possesses cleansing power, is calming, refreshing and helps the body flow.*

***EARTH** represents solidity and receptiveness, and is nourishing.*

***AIR** represents breath and respiration as the basis for life.*

BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | *BOOK YOUR SPA EXPERIENCE*
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

IHR RÜCKZUGSORT IM SCHLOSS | *YOUR PALACE RETREAT*

Auf 1.000 Quadratmetern vereint das 4 elements spa zwei Bereiche: den ALL BALANCE SPA mit Pool, modernen Saunen und Fitnessbereich sowie den BEAUTY & BODY SPA in dem wohltuende Massagen sowie Beauty- und Wellnesstreatments ihre Anwendung finden.

Freuen Sie sich auf eine exklusive Komposition und ganzheitliche Wirkungskraft einzigartiger Luxuslinien.

The 4 elements spa brings together two sections on an area of over 1,000 square metres: the ALL BALANCE SPA with pool, modern saunas and a gym, and the BEAUTY & BODY SPA for soothing massages, as well as beauty and wellness treatments.

Get ready to indulge yourself with the exclusive composition and holistic effect of unique luxury lines.

WAS SIE NOCH ERWARTET | *WHAT ELSE TO EXPECT*

ALL BALANCE SPA

POOL | mit Whirlpool und leuchtendem Sternenhimmel

RUHERAUM „FEUER“ | Ort der Stille und Entspannung - mit Entspannungsliegen und Kamin

RUHERAUM „SALZ“ | mit MICROSALT und Wärmeliegen - ideal nach dem Saunieren

SANARIUM | 50 - 60° C

DAMPFBAD | mit höherer Luftfeuchtigkeit

FINNISCHE SAUNA | 95° C mit Aufguss-Automatik

EISBRUNNEN | angenehme Abkühlung nach der Sauna, mit gesundheitsfördernder Wirkung

AUSSENBEREICH | mit Poolterrasse, Freiluftdusche

SONNENTERRASSE | mit Liegestühlen und Sonnenschirmen – lädt zum Sonnen und Verweilen ein

FITNESSBEREICH | mit professionellen Technogym-Geräten

Selbstverständlich stehen Ihnen bei uns Handtücher, ein frisches Obstangebot, sowie eine Tee- und Wasserstation zur Verfügung.

ALL BALANCE SPA

POOL | *With hot tub and luminescent starry sky*

'FIRE' RELAXATION ROOM | *A place of tranquillity and relaxation – with loungers and a fireplace*

'SALT' RELAXATION ROOM | *With MICROSALT and heated loungers – perfect after using the sauna*

SANARIUM | *With low temperature*

STEAM ROOM | *With high humidity level*

FINNISH SAUNA | *95° C - with automatic infusion*

ICE FOUNTAIN | *A pleasant cooling sensation after the sauna, good for the health*

OUTDOOR AREAS | *With pool terrace, open-air shower*

SUNBATHING LAWN | *With sun loungers and parasols – the perfect place to catch some rays and relax*

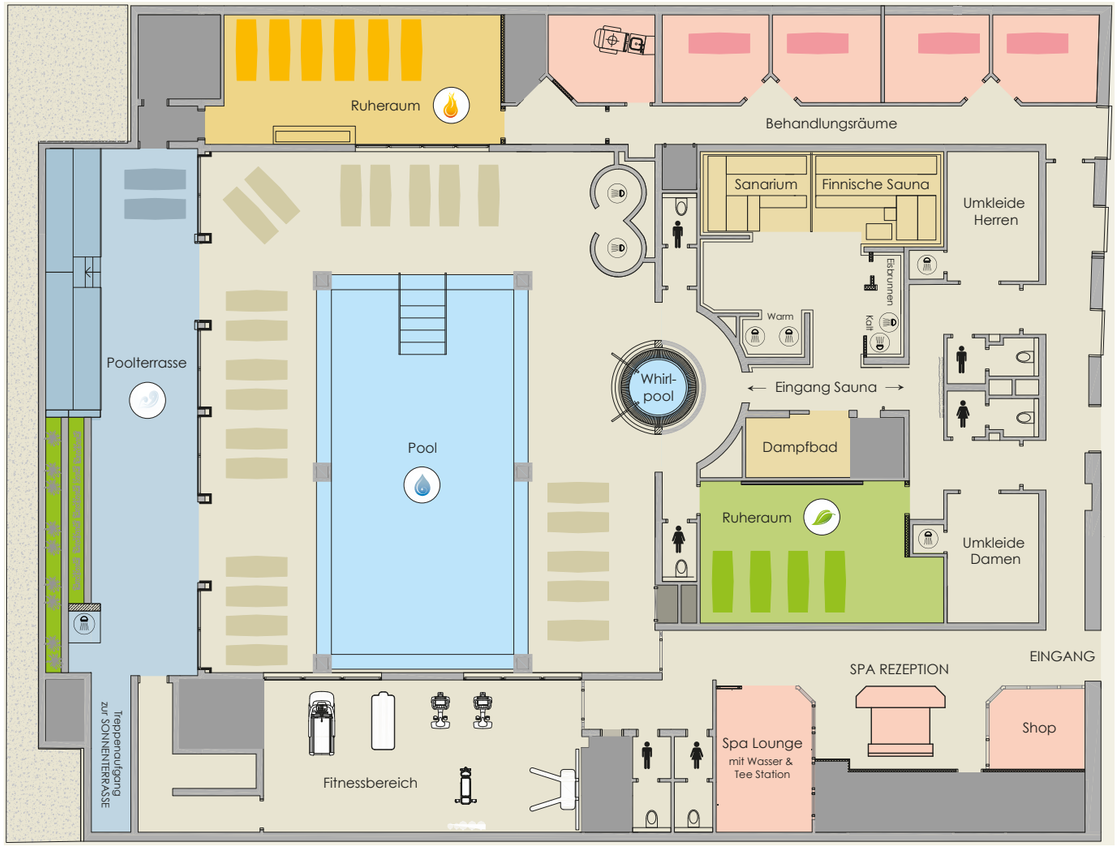
FITNESS AREA | *With professional Technogym equipment*

Of course, we provide towels, fresh fruit and a tea and water station.

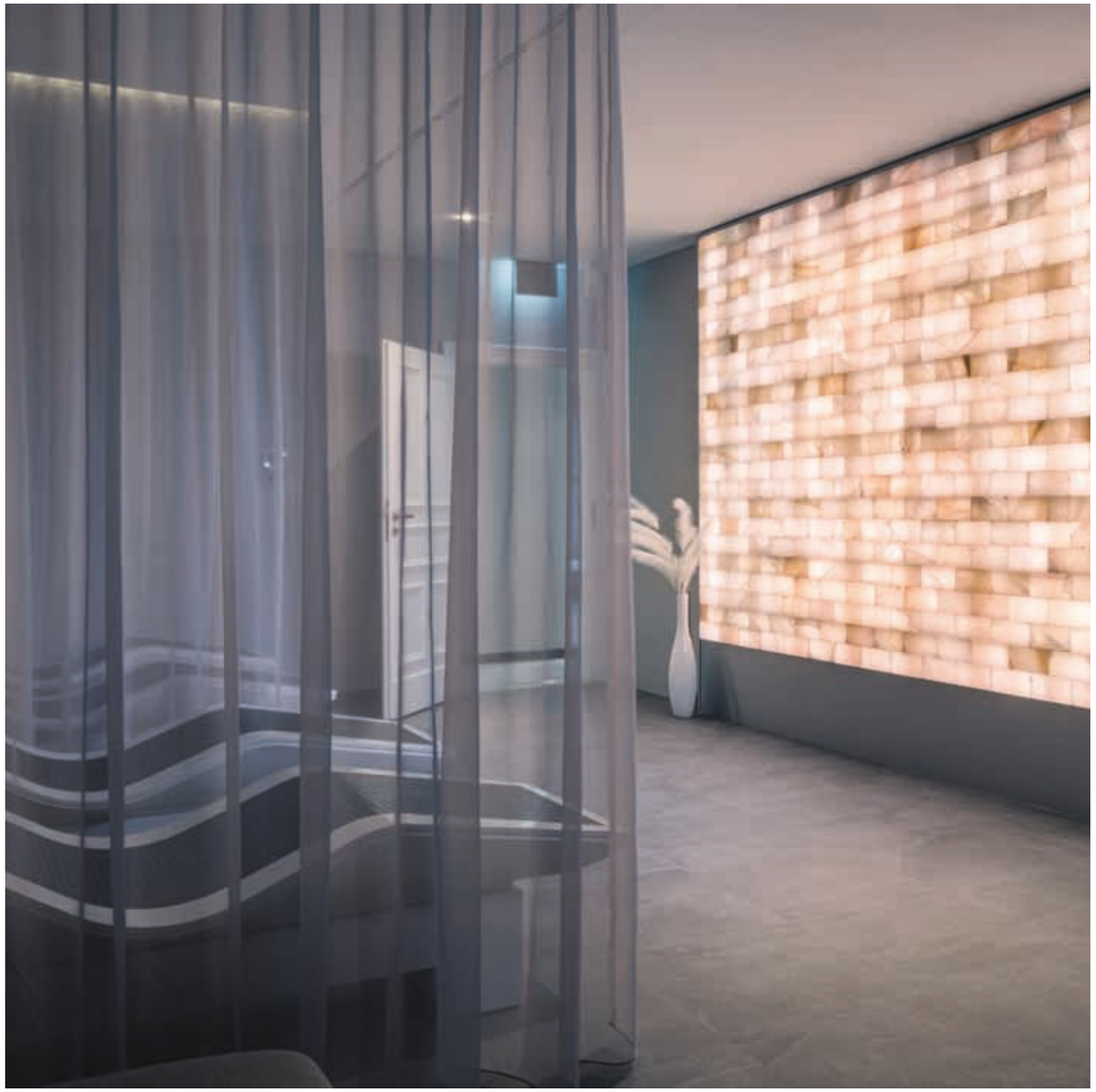
BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS |
BOOK YOUR SPA EXPERIENCE
+49(0) 22 04/42-19 71
beauty-spa@schlossbensberg.com
www.schlossbensberg.com

TIP! SO SAUNIEREN SIE RICHTIG |
TIP! HOW TO USE A SAUNA CORRECTLY

RAUMPLAN | *FLOOR PLAN*



Sie finden uns im südlichen Untergeschoss direkt neben unserem italienischem Restaurant „Trattoria Enoteca“.
You will find us in the southern basement right next to our Italian restaurant "Trattoria Enoteca".



4 ELEMENTS SPA SIGNATURE TREATMENTS & MASSAGE | *4 ELEMENTS SPA SIGNATURE TREATMENTS & MASSAGE*

Die 4 elements spa Treatments haben wir unter Berücksichtigung der Lehre der vier Elemente für Sie entwickelt.
In allen Anwendungen gehen wir, mit individuell auf Sie abgestimmten 4 elements Ölen, auf Ihre Bedürfnisse ein.

We have developed the 4 elements spa treatments for you, taking into account the theory of the four elements.
For all treatments we use special 4 elements oils, tailored to your individual needs.

4 elements Massage | *4 elements massage*	50 Min. | EUR 135*
4 elements Körperpeeling | *4 elements body peeling*	20 Min. | EUR 65*
4 elements Körperpackung | *4 elements body wrap*	20 Min. | EUR 70*

Relax Emotion – Feuer
mit leicht blumiger, würzig markanter Duftnote
Wirkung: kühlend, beruhigend, leitet überschüssige Energie ab

Relax Emotion – Fire
With a slightly floral, strikingly spicy fragrance
Effect: cooling, calming, diverts excess energy

Relax Emotion – Wasser
mit mediterraner, herb-kräutiger Duftnote
Wirkung: bringt Emotionen ins Gleichgewicht, gibt Schwung und emotionale Sicherheit

Relax Emotion – Water
With a Mediterranean herby fragrance
Effect: brings emotions into balance, provides zest and emotional security

Relax Emotion – Erde
mit samtig-weicher, verführerischer Duftnote
Wirkung: hebt die Lebensenergie und verbessert die Stimmung

Relax Emotion – Earth
With a velvety-soft, seductive fragrance
Effect: boosts vital energy and improves mood

Relax Emotion – Luft
mit lieblich-zarter Duftnote
Wirkung: erdet und sorgt für ein stabiles seelisches Gleichgewicht

Relax Emotion – Air
With a delicately mellow fragrance
Effect: keeps you grounded and ensures a stable spiritual balance

KÖRPERBEHANDLUNGEN | *BODY TREATMENTS*

SALZ-ÖL-PEELING

Die Haut wird wunderbar zart und optimal auf die Wirkstoffe folgender Massagen oder Saunagänge vorbereitet.

20 Min. | EUR 60*

SALT-OIL PEEL

The skin is made wonderfully soft and ideally prepared for subsequent massages or a sauna session.

THALASSO ALGENPACKUNG

Salz-Öl-Peeling | Meeresalgen Körpermaske | Kopfmassage | optional Abschlusspflege

80 Min. | EUR 175*

THALASSO ALGAE WRAP

Salt-Oil-Scrub | Body Wrap of Sea Alge | headmassage | optional Final Body Care

WURZELN SCHLAGEN

Salz-Öl-Peeling | Körpermaske | Kopfmassage | 50-minütige individuelle Ganzkörpermassage mit Aromaöl nach Wahl | optional Abschlusspflege

110 Min. | EUR 245*

GET DOWN TO EARTH

Salt-Oil-Peel | Body Wrap | head massage | 50-minutes individual full body massage with aroma oil of your choice | optional Final Body Care

LA MÉTHODE CLARINS

Für eine schöne Silhouette – für straffe Haut.

Körperpackung | aktivierende Massage | Abschlusspflege

65 Min. | EUR 175*

Körperpeeling | Körperpackung | aktivierende Massage | Abschlusspflege

80 Min. | EUR 205*

LA MÉTHODE CLARINS

*For a **beautiful silhouette – for firm skin.***

Body wrap | Activating massage | Final Body Care

Body Scrub | Body wrap | Activating massage | Final Body Care

AYURVEDISCHE MASSAGEN | *AYURVEDIC MASSAGES*

Mit warmem Sesamöl ausgeführt, gehören diese Massagen zu den wohltuendsten und effektivsten Behandlungsformen der ayurvedischen Gesundheitslehre.
Sie verbinden auf harmonische Art und Weise mehrere Techniken, die der tiefen Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen.

Mit einem Saunagang im Anschluss an Ihre ayurvedische Massage, erlangen Sie den optimalen Effekt, da Giftstoffe ausgeschwitzt werden können..

These massages with warm sesame oil are among the most therapeutic and effective treatments offered by the teachings of Ayurvedic medicine.
They harmoniously combine several techniques to achieve deep relaxation and revitalisation of the body.

A sauna session after your Ayurvedic massage helps ensure the best possible results, as it allows toxins to be sweated out.

ABHYANGA
Ganzkörpermassage 65 Min. | EUR 160*
Ganzkörpermassage 80 Min. | EUR 220*
inkl. Kopf- und Gesichtsmassage

ABHYANGA
Full body massage
Full body massage
including head- and facial massage

MUKABHYANGA & SHIROABHYANGA
Kopf- und Gesichtsmassage 20 Min. | EUR 70*

MUKABHYANGA AND SHIROABHYANGA
Head and facial massage

PADABHYANGA
Fuß- und Unterschenkelmassage 20 Min. | EUR 70*

PADABHYANGA
Underleg- and footmassage

PRISTABHYANGA
Rückenmassage inklusive Kopf 35 Min. | EUR 90*

PRISTABHYANGA
Back massage including head

GARSHANA
Seidenhandschuhmassage (ohne Öl)
ergänzend zur Abhyanga 20 Min. | EUR 60*
oder einzeln 65 Min. | EUR 125*

GARSHANA
Silk-glove massage (without oil)
To complement Abhyanga
Or on its own

BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | *BOOK YOUR SPA EXPERIENCE*
*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | **Can be booked on request and depending on availability*
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

MASSAGEN | *MASSAGES*

KLASSISCHE MASSAGE

Individuelle Ganz- oder Teilkörpermassage nach Ihren Bedürfnissen mit neutralem Massageöl – auch für Allergiker oder sehr empfindliche Haut geeignet.

35 Min. | EUR 80*
50 Min. | EUR 105*
65 Min. | EUR 125*

CLASSIC MASSAGE

This extraordinary massage with highly nourishing essential oils relieves muscle tension and is specially designed to deeply relax body and mind.

AROMAÖL MASSAGE

Individuelle Ganz- oder Teilkörpermassage nach Ihren Bedürfnissen – mit intensiv pflegenden Aromaölen – nach Ihrer Wahl.

35 Min. | EUR 95*
50 Min. | EUR 120*
65 Min. | EUR 140*

AROMATIC OIL MASSAGE

Individual full or partial body massage according to your needs – with intensively nourishing aromatic oils – of your choice.

SPORT MASSAGE

Eine kräftige Tiefenmassage mit Dehnungen, die die Blutzirkulation intensiv anregt und Verspannungen löst.

50 Min. | EUR 150*
65 Min. | EUR 175*

SPORTS MASSAGE

A powerful deep-tissue massage that intensely stimulates blood circulation and loosens tension in the muscles.

ERGÄNZEND BUCHBAR ZUR MASSAGE:

Körperbürstenmassage 20 Min. | EUR 60*
Salz-Öl-Peeling 20 Min. | EUR 60*

ADDITIONALLY BOOKABLE:

Body Brushing Massage
Salt-Oil-Peeling

BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | *BOOK YOUR SPA EXPERIENCE*
*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | **Can be booked on request and depending on availability*
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

REBALANCING MASSAGE BY CLARINS

Diese außergewöhnliche Wellness Massage mit hochpflegenden ätherischen Ölen, löst durch Ihren besonderen Ablauf Muskelverspannungen und ist speziell darauf ausgerichtet, Körper & Geist tief zu entspannen.

65 Min. | EUR 170*

REBALANCING MASSAGE BY CLARINS

This extraordinary massage with highly nourishing essential oils relieves muscle tension and is specially designed to deeply relax body and mind.

SCHWERELOS

Wohltuende Fuß- und Wadenmassage in Verbindung mit entstauend wirkenden Ölen und Massagegriffen.

20 Min. | EUR 70*

WEIGHTLESS

Soothing underleg and foot massage with special massage techniques, in combination with oils that improve the circulation and metabolism.

MEERESBRISE

Eine sanfte Massage mit heißen Venusmuscheln und wertvollem, herrlich duftendem Kokosöl.

80 Min. | EUR 175*

SEA BREEZE

A gentle massage with warm clams and wonderfully scented coconut oil.

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNGEN | *CLASSIC FACIAL TREATMENTS*

EXPRESS

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | Massage | Abschlusspflege

35 Min. | EUR 95*

EXPRESS

Cleaning | Skin analysis | Exfoliating | Massage | Final care.

TRADITIONELL

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | optional Augenbrauenkorrektur | Tiefenreinigung & Maske oder Massage & Maske | Abschlusspflege

50 Min. | EUR 125*

TRADITIONAL

Cleaning | Skin analysis | Exfoliating | optional eyebrow correction | Deep Cleansing & Mask or Massage & Mask | Final care

LUXURIÖS

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | optional Augenbrauenkorrektur | Tiefenreinigung | Massage | Maske | Abschlusspflege

80 Min. | EUR 175*

LUXURIOUS

Cleaning | Skin analysis | Exfoliating | optional eyebrow correction | Deep Cleaning | Massage | Mask | Final care

ERGÄNZEND BUCHBAR
zur klassischen Gesichtsbehandlungen

ADDITIONALLY BOOKABLE
within the classic facial treatments

Augenbrauen färben	EUR 20	*Eyebrow tinting*
Wimpern färben	EUR 20	*Eyelash tinting*
Depilation mit Heißwachs Kinn/Oberlippe	je EUR 15	*Depilation with hot wax upper lip/chin*
Hyaluron Aktiv-Wirkstoffmaske	EUR 25	*Hyaluronic active ingredient mask*
Hyaluron Aktiv-Wirkstoffmaske Augen	EUR 15	*Hyaluronic active ingredient mask eyes*
Paraffinmaske für Hände oder Füße	EUR 35	*Paraffin Mask for hands or feet*
Paraffinmaske Hände und Füße	EUR 65	*Paraffin Mask for hands and feet*

BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | *BOOK YOUR SPA EXPERIENCE*
*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | **Can be booked on request and depending on availability*
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

EXKLUSIVE GESICHTSBEHANDLUNGEN | *EXCLUSIVE FACIALS*
LA MÉTHODE CLARINS

Gönnen Sie sich eine traumhafte Sinnesreise mit strahlendem Sofort-Effekt.
Diese tief entspannende Pflegebehandlung zeichnet sich durch hochkonzentrierte Produkte und die exklusive „La Méthode Clarins“ aus.

Treat yourself to a wonderful sensory journey with a radiant immediate effect.
This deeply relaxing facial is characterized by highly concentrated products and the exclusive “La Méthode Clarins”.

AROMATIC

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | Massage | Maske | Abschlusspflege

65 Min. | EUR 175*

AROMATIC

Cleaning | Skin analysis | Exfoliating | Massage | Mask | Final care

LIFT & SHAPE

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | lymphanregende Massage | Maske | Handmassage | Abschlusspflege

80 Min. | EUR 195*

LIFT & SHAPE

Cleaning | Skin analysis | Exfoliating | lymph stimulating massage | Mask | Hand massage | Final care

ANTI-AGE LUXUS

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | Massage | zwei Masken | Hand-Armpeeling | Hand- & Fußmassage | Abschlusspflege

95 Min. | EUR 215*

ANTI-AGE LUXURY

Cleaning | Skin analysis | Exfoliating | Massage | two masks | Hand arm peeling | Hand & foot massage | Final care

ERGÄNZEND BUCHBAR
innerhalb der exklusiven Gesichtsbehandlungen

ADDITIONALLY BOOKABLE
within the exclusive facial treatments

Tiefenreinigung	+15 Min. | EUR 15	*Deep cleaning*
Augenbrauen färben	EUR 20	*Eyebrow tinting*
Wimpern färben	EUR 20	*Eyelash tinting*

MANIKÜRE & PEDIKÜRE | *MANICURES AND PEDICURES*

MANIKÜRE EXPRESS
Nagelpflege | Handpflege 35 Min. | EUR 60*

EXPRESS MANICURE
Nail care | Hand care

MANIKÜRE ROYAL
Peeling | Nagelpflege | Handmassage 50 Min. | EUR 75*

ROYAL MANICURE
Peeling | Nail care | Hand massage

PEDIKÜRE EXPRESS
Nagelpflege | Fußpflege 35 Min. | EUR 65*

EXPRESS PEDICURE
Nail care | Foot care

PEDIKÜRE ROYAL
Fußbad | Peeling | Nagelpflege | Fußmassage 50 Min. | EUR 80*

ROYAL PEDICURE
Food bath | Peeling | Nail care | Foot massage

ERGÄNZEND BUCHBAR
zur Maniküre und Pediküre

ADDITIONALLY BOOKABLE
to Manicure or pedicure

KLASSISCHER LACK SERVICE
inkl. Lackfläschchen zum Mitnehmen

CLASSIC VARNISH
incl. miniature bottle of varnish to take home

zur Maniküre oder Pediküre +10 Min. | EUR 25
zur Maniküre und Pediküre mit gleichem Lack +20 Min. | EUR 45

additional to Manicure or pedicure
additional to Manicure and pedicure with the same varnish

PERMANENT LACK ‚STRIPLAC'
zur Maniküre oder Pediküre +15 Min. | EUR 35*

STRIPLAC PERMANENT VARNISH
additional to manicure or pedicure

ENTFERNEN VON SHELLAC ODER STRIPLAC +15 Min. | EUR 15*

REMOVAL OF SHELLAC OR STRIPLAC

BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | *BOOK YOUR SPA EXPERIENCE*
*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | **Can be booked on request and depending on availability*
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

AUGEN & (BRAUT) MAKE UP | *EYES & (BRIDE) MAKE UP*

ALL ABOUT EYES

Augenbrauen färben und korrigieren | Wimpern färben | Augenpflege 20 Min. | EUR 60*

ALL ABOUT THE EYES

Eyebrows tinted and plucked | eyelashes tinted | Eye Care

TAGES MAKE-UP 20 Min. | EUR 60*
ABEND MAKE-UP 35 Min. | EUR 75*

DAYTIME MAKE-UP
EVENING MAKE-UP

BRAUT MAKE-UP

- ein ausführlicher Probe- und Beratungstermin
- inklusive zwei Gläsern Champagner
- Lippenstift, Puder & Fixierspray im Original zum Mitnehmen – gerne auch schon zum Probetermin, oder von uns am Hochzeitstag bereitgestellt
- Make up am Hochzeitstag vor Ort oder ‚en Suite'

EUR 299*

Optional: Wimpern kleben + EUR 30

BRIDAL MAKEUP

- *a detailed trial and consultation appointment*
- *including two glasses of champagne*
- *Lipstick, powder & fixing spray in the original to take it with you – even to the trial appointment, or provided by us on the wedding day*
- *Make-up on the wedding day at our spa or 'en suite'*

Optional: glue eyelashes

SIE TRÄUMEN VON EINER MÄRCHENHOCHZEIT?
Ihr persönlicher Kontakt zu unserem Wedding Team:
event@schlossbensberg.com

ARE YOU DREAMING OF A FAIRY-TALE WEDDING?
Get in touch with our Wedding Team:
event@schlossbensberg.com

SANARIUM
FINNISCHE
SAUNA

VORFREUDE VERSCHENKEN | *GIVE AWAY MOMENTS*

Besondere Erlebnisse gehören zum Wichtigsten im Leben. Das Erlebte wird zu einem Teil von uns – es prägt und verändert uns. Verschenken wir ein Erlebnis, dann machen wir uns immer auch selbst ein großes Geschenk: die Freude und Begeisterung des anderen, die wir zurückbekommen. **Und was gibt es Schöneres, als einen lieben Menschen glücklich zu sehen?**

Besondere Momente verschenken – mit unseren Gutscheinen für das Althoff Grandhotel Schloss Bensberg und das 4 elements spa by Althoff – online verfügbar in unserem Gutscheinshop: gutscheinshop.althoffcollection.com

Hier finden Sie auch individuelle Wertgutscheine, die Sie für alle unsere Angebote einlösen können. Keine Barauszahlung.

Special experiences are among the most important things in life. What we experience becomes a part of us – it shapes and changes us. When we give an experience as a gift experience, we are always giving ourselves a great gift: the joy and enthusiasm of the other person that we receive in return. ***And what could be better than seeing a loved one happy?***

Give away special moments - with our vouchers for the Althoff Grandhotel Schloss Bensberg and the 4 elements spa by Althoff – available online in our voucher store: gutscheinshop.althoffcollection.com

Here you will also find individual value vouchers that you can redeem for all our offers. No cash payment.

ENTDECKEN SIE UNTER ANDEREM DIESE EXKLUSIVEN GESCHENKGUTSCHEINE:

DAY SPA ARRANGEMENTS

4 ELEMENTS SPA CLUB MITGLIEDSCHAFT

INDIVIDUELLE WERTGUTSCHEINE

DISCOVER OUR EXCLUSIVE GIFT VOUCHERS. E.G.

DAY SPA PACKAGES

4 ELEMENTS SPA CLUB MEMBERSHIP

INDIVIDUAL VALUE VOUCHERS

ZAHLUNGSMETHODEN | ***METHODS OF PAYMENT:***
Kreditkarte und PayPal

VERSANDARTEN | ***SHIPPING OPTIONS***

print@home	Standard	Exklusiv

DAY SPA ARRANGEMENTS | *DAY SPA PACKAGES*

Nehmen Sie sich Zeit für sich und entfliehen dem Alltag. Genießen Sie einen ganzen Tag exklusive Wellness-Momente in unserem 4 elements spa by Althoff.

Take time for yourself and escape the hustle and bustle of everyday life and enjoy a whole day of exclusive wellness experiences in our 4 elements spa by Althoff.

10ER KARTE

- Eintritt von 4 Stunden zwischen 7.00 und 21.00 Uhr
- Spa Lounge mit Wasser- und Teestation
- frisches Obstangebot
- kostenfreier Stellplatz in unserer Tiefgarage während Ihres Aufenthalts
- flexibel einlösbar innerhalb von 12 Monaten
- "Spa Paket" buchbar: Bademantel und Slipper pro Aufenthalt EUR 22
- online buchbar

EUR 490*

10 CARD

- *Entry of 4 hours between 7:00 a.m. and 9:00 p.m.*
- *Spa lounge with water and tea station*
- *fresh fruit selection*
- *Free parking space in our underground car park during your stay*
- *can be redeemed within 12 months*
- *'Spa package' can be booked additionally: incl. bathrobe, towels and slippers for EUR 22 per stay*
- *bookable online*

DAY SPA

- Tageseintritt von 10.00 bis 21.00 Uhr
- „Spa Paket" inklusive Bademantel, Handtüchern und Slipper
- Spa Lounge mit Wasser- und Teestation
- frisches Obstangebot und ein Smoothie
- kostenfreier Stellplatz in unserer Tiefgarage während Ihres Aufenthalts
- online buchbar

EUR 79*

DAY SPA

- *Daily admission from 7:00 a.m. and 9:00 p.m*
- *'Spa package' including bathrobe, towels and slippers*
- *Spa lounge with water and tea station*
- *Fresh fruit and a smoothie*
- *Free parking space in our*
- *underground car park during your stay*
- *bookable online*

BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | *BOOK YOUR SPA EXPERIENCE*
*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | **Can be booked on request and depending on availability*
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

DAY SPA PREMIUM

- Tageseintritt DAY SPA +
- Spa-Lunch in unserer Spa Lounge – inklusive einem Glas Wein
- Dampfbadpeeling nach Wahl zur Selbstanwendung
- online buchbar

EUR 99*

DAY SPA PREMIUM

- *DAY SPA daily admission*
- *Spa lunch in our spa lounge – includes one glass of wine*
- *Steam bath peeling of your choice for self-use*
- *bookable online*

DAY SPA DELUXE

- Tageseintritt DAY SPA PREMIUM +
- 50-minütige Signature ‚4 elements Massage' nach Wahl

EUR 219*

DAY SPA DELUXE

- *DAY SPA Premium daily admission*
- *50-minute Signature 4 elements massage of your choice*

GREEN PROMISE - bringen Sie Ihren eigenen Bademantel und Slipper mit und erhalten 10% Nachlass auf den Day Spa Eintrittspreis. Wählen Sie dafür eine der Green Promise Ticketkategorien aus.
A Green Promise ist unser Versprechen zur Nachhaltigkeit und fasst unsere Verpflichtungen gegenüber den Menschen und unserer Erde zusammen und ist somit ein wesentlicher Bestandteil unseres täglichen Handels.
https://www.althoffhotels.com/de/nachhaltigkeit

***GREEN PROMISE** - bring your own bathrobe and slippers and receive a 10% discount on day spa admission. To do this, select one of the Green Promise ticket categories.*
A Green Promise is our commitment to sustainability and captures our commitments to people and our planet, making it an essential part of our daily business.

BUCHEN SIE IHR DAY SPA ERLEBNIS ONLINE | *BOOK YOUR DAY SPA EXPERIENCE ONLINE*

DAY SPA ARRANGEMENTS MIT BEHANDLUNGEN | *DAY SPA PACKAGES INCLUDING TREATMENTS*

ALLE ‚PERFEKTER TAG' ARRANGEMENTS ENTHALTEN:

- Tageseintritt von 10.00 bis 21.00 Uhr
- „Spa Paket" inklusive Bademantel, Handtüchern und Slipper
- Spa Lounge mit Wasser- und Teestation
- frisches Obstangebot und ein Smoothie
- kostenfreier Stellplatz in unserer Tiefgarage während Ihres Aufenthalts
- 10% Reduktion auf Pflegeprodukte
- Spa Lunch inklusive einem Glas Wein

ALLE 'PERFECT DAY' PACKAGES INCLUDE:

- *Daily admission from 10 a.m. to 9 p.m.*
- *'Spa package' including bathrobe, towels and slippers*
- *Spa lounge with water and tea station*
- *Fresh fruit and a smoothie*
- *Free parking space in our underground car park during your stay*
- *10% discount on care products*
- *Spa lunch – includes one glass of wine*

PERFEKTER TAG AYURVEDA

- 20-minütiges ‚Salz-Öl-Peeling' kombiniert mit:
- einer 85-minütigen ‚Abhyanga' Ganzkörpermassage inklusive
- ‚Shiroabhyanga' Kopfmassage und ‚Mukabyhanga' Gesichtsmassage

EUR 362*

PEREFCT DAY AYURVEDA

- *20-minutes 'salt-oil-peel' combined with a*
- *85-minute 'Abhyanga' full-body massage including*
- *Shiroabhyanga' head massage and 'Mukabhyanga' face massage*

PERFEKTER TAG

- 20-minütige Körperbürstenmassage kombiniert mit:
- einer 65-minütigen Ganzkörpermassage mit warmem Aromaöl nach Wahl
- einer 80-minütige Gesichtsbehandlung ‚Luxuriös' nach individuellen Hautbedürfnissen

EUR 421*

PEREFCT DAY

- *20-minute body brushing massage combined with*
- *a 65-minute full-body massage with warm aromatic oil of your choice*
- *a 80-minute 'Luxurious' facial treatment for your individual skin needs*

PERFEKTER TAG DELUXE

Perfekter Tag zuzüglich:
- 35-minütige Maniküre ‚Royal' (exklusive Lack)
- 35-minütige Pediküre ‚Royal' (exklusive Lack)

EUR 569*

PERFECT DAY DELUXE

Perfect Day plus:
- *35-minute 'Royal' manicure (not including varnish)*
- *35-minute 'Royal' pedicure (not including varnish)*

Weitere Arrangements finden Sie auf unserer Homepage. Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Arrangement auf Basis Ihrer präferierten Anwendungen.

You will find more arrangements on our homepage. We will be happy to create an individual arrangement based on your preferred treatments upon request.

BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | *BOOK YOUR SPA EXPERIENCE*
*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | **Can be booked on request and depending on availability*
+49(0) 22 04/42-906 reservations@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

4 ELEMENTS SPA CLUB

UNSER ANGEBOT FÜR MITGLIEDER

- Tageseintritt ‚DAY SPA' so oft Sie möchten, von Sonntag bis Freitag 10.00 bis 21.00 Uhr
- „Spa Paket" inklusive Bademantel, Handtüchern und Slipper und
- Kostenfreier Stellplatz in unserer Tiefgarage während Ihres Aufenthalts
- 20 % Reduktion auf Pflegeprodukte
- kostenfreie Begleitperson zu je einem Aufenthalt pro Quartal
- personalisierte Mitgliedskarte
- Willkommensgeschenk
- Vorabinformationen zu Events und Aktionen

Jahresbeitrag pro Person EUR 2.500
Green Promise* Jahresbeitrag pro Person EUR 2.250

*wenn Sie Ihren eigenen Bademantel und Slipper mitbringen.

OUR OFFER FOR MEMBERS

- *Admission to the 'DAY SPA' from Sunday to Friday, 10 a.m. to 9 p.m.*
- *'Spa package' including bathrobe, towels and slippers*
- *Free parking in our underground car park during your stay*
- *20 % discount on care products*
- *Free accompanying person for one stay per quarter*
- *Personalized membership card*
- *Welcome gift*
- *Advance information about events & promotions*

**WERDEN SIE MITGLIED UND GENIESSEN SIE EXKLUSIVE VORTEILE!*
BECOME A MEMBER AND ENJOY EXCLUSIVE BENEFITS!

BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | *BOOK YOUR SPA EXPERIENCE*
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

SPA-GENUSS ZU 100 % ERLEBEN | *EXPERIENCE 100 % SPA INDULGENCE*

BEAUTY- UND WELLNESSTREATMENTS

Frühzeitige Reservierung
Wir empfehlen Ihnen, Beauty- und Wellnesstreatments frühzeitig zu reservieren, da wir spontane Verfügbarkeiten nicht garantieren können.

Vorbereitung
Damit Sie sich auf Ihre Erlebniszeit einstimmen können, bitten wir Sie, 10 Minuten vor Ihrem vereinbarten Termin bereits im Bademantel an der Rezeption unseres BEAUTY & BODY SPA einzutreffen. Alternativ können Sie Bademäntel & Slipper aus Ihrem Zimmer mitbringen und unsere Umkleidekabinen vor Ort nutzen. Versäumte Zeit kann leider nicht „angehängt" werden.

Gesundheit
Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei gewissen Vorerkrankungen nicht jede Anwendung durchführen dürfen. Bitte teilen Sie uns medizinische Besonderheiten bereits bei Terminreservierung mit.

Stornobedingungen
Wir bereiten Ihre Wohlfühlzeit mit viel Umsicht vor, daher bitten wir Sie, uns bei einer terminlichen Veränderung bis spätestens 24 Stunden im Voraus zu kontaktieren. Bei einem kürzeren Zeitfenster erlauben wir uns, eine Gebühr von 80 % des Behandlungspreises zu erheben.

BEAUTY- AND WELLNESSTREATMENTS

Early booking
We recommend that you book your beauty and wellness treatments in good time, as we cannot guarantee spontaneous availability.

Preparation
So that you can get in the mood for your feel-good time, we ask you to arrive at the reception of our BEAUTY & BODY SPA in your bathrobe 10 minutes before your agreed appointment. Alternatively, you can bring bathrobes & slippers from your room and use our changing rooms. Unfortunately, missed time cannot be "appended".

Health
We ask for your understanding that we cannot carry out all treatments in the case of certain pre-existing conditions. Please inform us of any medical specialties when you book your appointment.

Cancellation policy
We take great care in the preparation of your wellness sessions, so we ask you to contact us at least 24 hours beforehand if you need to change an appointment. In case of a shorter notice period, we reserve the right to charge 80% of the treatment price.

ÖFFNUNGSZEITEN BEAUTY & BODY SPA

Montag bis Sonntag: 10.00 bis 19.00 Uhr
Reservierungen auf Anfrage und nach Verfügbarkeit
+49(0) 22 04/42-19 71 oder beauty-spa@schlossbensberg.com

OPENING HOURS BEAUTY & BODY SPA

Monday to Sunday: 10 a.m. to 7 p.m.
Bookings on request and depending on availability
+49 (0)2204 421 971 or beauty-spa@schlossbensberg.com

SPA ETIKETTE

Sauna | Ruheräume | Fitness
Der Saunabereich ist textilfrei zu nutzen – bitte nutzen Sie jederzeit ein Handtuch als Unterlage.
Die Nutzung des Saunabereiches, der Ruheräume und des Fitnessbereichs ist Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren nicht gestattet.

Pool | Whirlpool
Das Betreten des Pool- und Saunabereiches ist ausschließlich in Badekleidung bzw. Bademantel gestattet. Der Pool & Whirlpool wird stets in Badekleidung genutzt.

„KIDS' SPLASH TIME" täglich von 14.00 bis 16.00 Uhr
Spielen, herumtollen und vom Beckenrand ins Wasser springen. In dieser Zeit dürfen Kinder unter 16 Jahren ganz sie selbst sein (nur in Begleitung von Erwachsenen - Eltern haften für ihre Kinder).

Stille & Ruhe
Um die Ruhe & Privatsphäre aller Gäste zu wahren, danken wir Ihnen, dass Sie Ihre Mobiltelefone im ALL BALANCE SPA stumm schalten und auf die Verwendung von Kameras und Laptops verzichten. Wir bitten Sie außerdem sich leise und zurückhaltend zu unterhalten.

Wertsachen
Bitte lassen Sie alle Wertsachen in Ihrem Zimmersafe, oder den Spinden in unseren Umkleiden.

SPA ETIQUETTE

Sauna | Relaxation rooms | fitness
The sauna area is a textile-free zone – please use a towel as a base at all times.
The use of the sauna area, the relaxation rooms and the fitness area is not permitted to children and young people under 16 years of age.

Pool | Hottub
Entering the pool and sauna area is only permitted in swimwear or bathrobes. The pool and whirlpool are also always used in swimwear.

"KIDS' SPLASH TIME" daily from 2 p.m. to 4 p.m
Play, frolic and jump into the water from the edge of the pool. During this time, children under 16 can be themselves (only when accompanied by adults - parents are responsiblefor their children).

Silence & calm
To protect the peace and privacy of other guests, we thank you for turning off your mobile phones during your visit to ALL BALANCE SPA and to avoid using cameras and laptops. We also ask you to keep conversations quiet and reserved.

Valuables
Please leave all valuables in your room safe or the lockers in our changing rooms.

ÖFFNUNGSZEITEN ALL BALANCE SPA

POOL | FITNESS
Montag bis Sonntag: 7.00 bis 21.00 Uhr (für Hausgäste)
Sonntag bis Freitag: 10.00 bis 21.00 Uhr (für Tagesgäste)
„KIDS' SPLASH TIME" 14.00 bis16.00 Uhr

SAUNA
Montag bis Sonntag: 10.00 bis 21.00 Uhr (für Hausgäste)
Sonntag bis Freitag: 10.00 bis 21.00 Uhr (für Tagesgäste)

OPENING HOURS ALL BALANCE SPA

POOL | GYM
Monday to Sunday: 7 a.m. to 9 p.m. (for hotel guests)
Sonntag to Friday: 10 a.m. to 9 p.m. (for day guests)
'KIDS' SPLASH TIME' 2 to 4 p.m.

SAUNA
Monday to Sunday: 10 a.m. to 9 p.m. (for hotel guests)
Sonntag to Friday: 10 a.m. to 9 p.m. (for day guests)

Althoff

GRANDHOTEL SCHLOSS BENSBERG

Bergisch Gladbach / Köln

EST·1928

THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®

Althoff Grandhotel Schloss Bensberg
Kadettenstraße | 51429 Bergisch Gladbach
Tel. +49 (0) 22 04 / 42-0 | info@schlossbensberg.com

schlossbensberg.com | althoffhotels.com